



# WYZWANIA



## 1. POCZTÓWKA DO KICI KOCI

Porozmawiajcie o tym, czym jest pocztówka, o jej formie i niezbędnych elementach. Zastanówcie się, jakie niesie ze sobą intencje i emocje. Czy pocztówka różni się od pozdrowień wysłanych drogą elektroniczną?

Wykonajcie własnoręczne pocztówki, które powiedzą coś o Waszej miejscowości, Waszym przedszkolu lub o Was samych.

Prześlijcie je na adres wydawnictwa Media Rodzina z dopiskiem **DO KICI KOCI**.  
Kicia Kocia będzie zachwycona!

## 2. KICIA KOCIA I PRZYJAŹŃ

Porozmawiajcie o tym, czym jest przyjaźń, czego oczekujecie od przyjaciela, czym chcecie się z przyjacielem dzielić. Czy chodzi tylko o rzeczy materialne, a może także to, czego nie można kupić? Co w stosunku do przyjaciela jest niewłaściwe, co by was zasmuciło?

Wykonajcie wspólny dekalog przyjaźni i powieście w widocznym miejscu w sali.



### 3. KICIA KOCIA I EMOCJE

Porozmawiajcie o tym, jak się dziś czujecie, co to są właściwie uczucia. Czy mają jakieś kolory, czy są ciepłe jak kubek z herbatką, czy zimne jak śnieg? Może są miękkie jak kaczuśka, a może kłujące jak jeż? Czy wszystkie są potrzebne, czy da się którychś uniknąć? Co zrobić, gdy pojawiają się te mniej wyczekiwane?

Warto zwrócić dzieciom uwagę, że w każdym z nas mieszka wiele emocji, czasami niektóre z nich śpią i nie zdajemy sobie z nich sprawy, ale mogą się przebudzić i to jest naturalne. Trzeba umieć z nimi rozmawiać. Kicia Kocia proponuje, abyście namalowali portrety różnych emocji i powiesili w sali. Możecie spróbować porozmawiać np. ze złością, gdy czujecie że was dopada. Stań przed nią i powiedzcie, że jesteście od niej silniejsi i się nie dacie. Podobnie ze smutkiem.

Możecie także odrysować swoje sylwetki na wielkich arkuszach papieru, a potem w konturach sylwetek wkleić lub wrysować portrety swoich emocji.

Łatwiej radzić sobie z czymś, co potrafimy sobie wyobrazić.

### 4. KICIA KOCIA SEGREGUJE ŚMIECI

Porozmawiajcie dlaczego segregowanie śmieci jest ważne, nawiązując do kolorowych pojemników, z którymi dzieci być może już się spotkały.

Założcie swoje własne pojemniki do segregowania w sali. W celu przećwiczenia, co gdzie należy wrzucić, proponujemy prostą zabawę: rozrzućcie w różnych częściach sali fiszki z narysowanymi lub zapisanymi nazwami śmieci. Na umówiony znak wszyscy rozbiegają się, szukają fiszek (śmieci), a potem wspólnie siadają i kolejno wrzucają te „śmieci” do właściwych pojemników. Warto dzieci nagrodzić punktami: za znalezienie określonej liczby „śmieci” oraz dodatkowo za umieszczenie we właściwym koszu.

Przypomnienie Kici Koci: Pamiętajcie, że to nauka o ekologii, warto więc zrobić fiszki z resztek papieru, np. pozostałego po wycinankach.



## 5. KICIA KOCIA I WITAMINOWE PRZYJĘCIE

Tym razem chcemy Was zachęcić do zorganizowania przyjęcia. Jesteśmy pewni, że wszyscy lubią przyjęcia! To będzie szczególne i możecie go zorganizować np. z okazji nadchodzących Świąt lub Halloween. Ustalcie, co powinno być na przyjęciu (muzyka, goście, poczęstunek).

A teraz mamy dla Was wspaniałe wyzwanie od Kici Koci:  
Niech to przyjęcie będzie pełne witamin!

Zamiast napojów gazowanych – woda urozmaicona owocami,  
a dodatkowo może tort owocowy lub szaszłyki z warzyw?

Jak myślicie, co powinno przedstawiać zaproszenie na takie przyjęcie?

## 6. KICIA KOCIA I SPACER

Na pewno często chodzicie na spacer. To bardzo przyjemne.  
Czy zapamiętujecie, jakie drzewa mijacie, jakie budynki?  
Może po drodze znajduje się cukiernia albo poczta?

Tym razem Kicia Kocia proponuje byście zrobili pamiętnik spacerowy  
- może to być zwykły zeszyt.

Niech każda kartka to będzie jeden spacer.  
Po każdym spacerze narysujcie jedną rzecz, którą zapamiętaliście.  
Po jakimś czasie nazbiera się w nich cała kolekcja Waszych obserwacji okolicy.  
To świetne ćwiczenie uważności i koncentracji na otaczającym świecie.





## 7. KICIA KOCIA I ŚNIEG

Kochacie śnieg tak, jak Kocia Kicia? Jeśli brakuje go za oknem – przygotujcie go sami według jednego z poniższych przepisów. To świetne warsztaty sensoryczne.

Śnieg z mąki ziemniaczanej i wody  
Składniki: mąka ziemniaczana, woda i miska.

Wodę dodajemy do mąki, w niewielkiej ilości, sprawdzając, czy śnieg zaczyna się zlepać w kulki. Trzeba pamiętać, żeby nie dodać za dużo wody.

Śnieg wytrzymuje kilka dni w otwartym pojemniku – gdy przeschnie zawsze można dodać wodę w celu ponownej reaktywacji.

Śnieg z mąki ziemniaczanej i oleju spożywczego  
Składniki: mąka ziemniaczana, olej spożywczy jasny i miska.

Do mąki stopniowo wlewamy olej, wyrabiając śnieg do konsystencji lepącej się w kulki.

Masa bardzo przyjemnie skrzypi podczas lepienia, niczym prawdziwy śnieg.  
Masa wytrzymuje nawet kilka tygodni w otwartym pojemniku.





## 8. KICIA KOCIA I ŚWIĘTA

Kicia Kocia uwielbia przygotowania do świąt. Wszystko tak pięknie pachnie...

Co powiecie na to, by zrobić pierniczki?  
Możecie poprosić o przygotowanie  
ciastek panią lub jedną z mam.  
Poniżej podajemy ulubiony przepis Kici Koci.

Możecie je ozdobić tak, jak tylko chcecie,  
a może komuś uda się stworzyć pierniczek,  
który będzie przypominał samą Kicię Kocię?

Jeśli macie ochotę na drugą część wyzwania, zapakujcie ozdobione  
własnoręcznie pierniczki i wręczcie w prezencie komuś  
ze swojego otoczenia lub komuś, kto nie ma zbyt wielu bliskich.



**Składniki:**  
1 szkl. miodu  
1 szkl. margaryny  
1 szkl. cukru  
1 szkl. kwaśnego mleka  
5 żółtek  
1,5 kg mąki  
przyprawa do pierników  
1 łyżka sody oczyszczonej  
0,5 łyżeczki amoniaku



### Wykonanie:

1. Margarynę, miód, cukier rozpuść w garnku, a następnie przestudź. Dodaj żółtka, wymieszaj i wszystko wlej do mąki zmieszanej z sodą, amoniakiem i przyprawami do piernika. Dodaj kwaśne mleko.
2. Posiekaj, wyrób ciasto, a później rozwałkuj je na grubość około pół centymetra.
3. Wykrój foremkami kształty pierniczków.
4. Pierniczki ułóż na blaszkę i posmaruj ich wierzch pędzelkiem zamoczonym w białku jajka.
5. Piecz w temperaturze 180 stopni około 10-15 minut do zrumienienia.
6. Udekoruj wedle uznania! :)



## 9. RECEPТА Kici KOCI

Każdemu zdarza się czasem zachorować! Z katarem i gorączką trafia do łóżka.  
Porozmawiajcie o naturalnych metodach wspierania odporności.  
Może warto zapytać o nie rodziców lub dziadków.

Przygotujcie wspólnie receptę.  
Może się na niej znaleźć np. przepis na **ROZGRZEWAJĄCĄ HERBATĘ**.

Warto również wspólnie ułożyć listę obrazkowych zasad,  
które mogą nas przed przeziębieniem uchronić!  
Zdecydowanie lepiej zapobiegać niż leczyć!

## 10. Kicia KOCIA i MUZYKA

Kicia Kocia uwielbia muzykę.  
Czasami, gdy jej słuca, marzy by samej zagrać na jakimś instrumencie.  
Proponujemy Wam stworzenie własnych instrumentów.

Może grzechotka z pustej butelki i np. grochu (sprawdź też, jaki efekt da zamiana grochu na ryż)? A może perkusja? To proste: wystarczy na puste puszki naciągnąć balony i obwiązać gumką recepturką.

Takich inspiracji w Internecie znajdziecie mnóstwo.  
Wiele instrumentów dzieci są w stanie zrobić samodzielnie,  
ale do wykonania niektórych potrzebna jest pomoc dorosłego.

Stworzona przez Was orkiestra może dać prawdziwy koncert.  
Kogo na niego zaprosicie? Czy przygotujecie plakat i zaproszenia?

